

# Perfectionnement « Le bien-être des accompagnants lié à la qualité de l'accompagnement »

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Délais d'accès : Entrées et sorties permanentes.

Entretien individuel et tests de positionnement.

## DURÉE

Durée du module : 3 jours

## OBJECTIFS

- Comprendre les implications émotionnelles de la relation d'aide
- Gérer son stress
- Prévenir le burn-out

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie multimodale (individualisation, présentiel, distanciel, autoformation accompagnée, ...).

Accompagnement individualisé du parcours.

Formation adaptable aux personnes reconnues travailleurs handicapés. Contactez-nous pour étudier ensemble les aménagements possibles.

## CONTACT

### IFAC pm

Rue des Frères Lumière,  
25200 BETHONCOURT  
03 81 97 36 37  
contact@ifac-pm.com  
www.ifac-pm.com

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Gestion de ses émotions et de celles des autres
- Définition du burn out, les signes cliniques et sa prévention
- Gestion du temps
- Communication non violente
- Prendre soin de soi pour prendre soin des autres

## COÛT DE LA FORMATION

Coût de la formation à partir de 15 €/h selon le projet. Contactez-nous pour un devis.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation écrite à la fin du parcours afin d'obtenir la validation du module.