



## HORAIRES

**Petit déjeuner** : 7h45 à 8h

**Déjeuner** : 12h à 13h

**Un petit creux ?**

En vente à La Cafet' pendant  
les temps de pause :

**viennoiseries, boissons,  
chaudes et froides, glaces, ...**



*Des repas de  
qualité à des prix  
avantageux !*

## CONTACT



**Téléphone**  
03 81 97 36 37



**Courriel**  
[www.ifac-pm.com](http://www.ifac-pm.com)

✳ *Des repas savoureux, équilibrés et accessibles.* ✳

# RÉGALEZ VOUS À *La Cafet'*



**REPAS FAIT MAISON, PRODUITS FRAIS & LOCAUX !**

Commandez dès maintenant !



# COMMENT OBTENIR LA CARTE AVANTAGE SELF ?



**Commandez dès maintenant votre carte avantage self en remplissant le document en ligne** sur notre site [www.ifac-pm.com](http://www.ifac-pm.com) ou en scannant le QR Code.

Caution de 10€ remboursée lors de la restitution de la carte *(voir modalités sur site)*.



**Créditez votre carte et réservez vos repas depuis l'application Turboself ou depuis la borne à l'accueil du bâtiment A.**

MyTURBOSELF

VOUS AVEZ DÉJÀ UN COMPTE :

Votre email

Votre mot de passe

Se souvenir de moi ☐

CONNEXION

[Mot de passe oublié\(s\) ?](#)

Première connexion ?  
**Créez votre compte** dès maintenant !



## LES TARIFS

*Des formules adaptées à votre budget*

| Menu                                      | Apprentis IFAC-pm                     |               | Stagiaires DAQ + IFAC-pm              |               | Apprentis CFA Bâtiment                |               |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------|
|                                           | Précommande la veille + carte cantine | Carte cantine | Précommande la veille + carte cantine | Carte cantine | Précommande la veille + carte cantine | Carte cantine |
| Menu du jour                              | 5,50€                                 | 6,50€         | 6,50€                                 | 7,50€         | 6,50€                                 | 7,50€         |
| Menu snacking                             | 5,50€                                 | 6,50€         | 6,50€                                 | 7,50€         | 6,50€                                 | 7,50€         |
| Boisson                                   | 1,50€                                 | 1,50€         | 1,50€                                 | 1,50€         | 1,50€                                 | 1,50€         |
| Fromage                                   | 1,10€                                 | 1,10€         | 1,10€                                 | 1,10€         | 1,10€                                 | 1,10€         |
| Glaces (1 boule, 2 boules, 3 boules)      | 1€ par boule                          | 1€ par boule  | 1€ par boule                          | 1€ par boule  | 1€ par boule                          | 1€ par boule  |
| Sandwich + boisson                        | 5,50€                                 | 5,50€         | 5,50€                                 | 5,50€         | 5,50€                                 | 5,50€         |
| Box salade + boisson (en saison estivale) | 5,50€                                 | 5,50€         | 5,50€                                 | 5,50€         | 5,50€                                 | 5,50€         |